

Zkušenosti s metodou QuikRead při screeningu kolorektálního karcinomu v ambulanci gynekologa (MUDr. Eva Oháňková)

Česká republika drží světový primát ve výskytu nádorových nemocí tlustého střeva a konečníku v přepočtu na jednoho obyvatele. V současnosti přibývá 7 500 nových případů kolorektálního karcinomu ročně. Více než 4 tisíce nemocných ročně zemře. Za rizikovou skupinu pro vznik onemocnění se považují všichni nad 45 let.

Věková kategorie nad 45 let je zároveň spodní hranicí pro screeningové mammografické vyšetření prsů u žen, což přineslo myšlenku tato dvě screeningová vyšetření spojit.

Metoda :

Metoda QuikRead testu je založena na zjištění hemoglobinu ve vzorku stolice a výsledná změna je měřena přístrojem QuikRead, Orion Diagnostica.

Výhodou je, že vyšetření nevyžaduje před odběrem žádnou dietu pro pacienta, vynechávání některých potravin. Test je jednorázový a pracovní postup je hygienický.

Z ordinace si pacient odnáší lahvičku, v jejímž víčku je připevněna tyčinka aplikátoru, ta se vtlačí do stolice (přítomnost vody nebo moči není závadou) na pěti místech tak, aby na ní ulpěly vzorky stolice. Víčko s tyčinkou se vloží zpět do lahvičky, důkladné protřepání zajistí promíchání stolice s roztokem. Roztok, který vzorek obsahuje, je stabilní 5 dní. Což je čas k vyšetření vzorku.

Vlastní vyšetření je také jednoduché a rychlé. Včetně zápisu do dokumentace trvá cca 4 - 5 min.

Jak se provádí FOB test?

www.testfob.cz/fob/co-je-to-fob/

Výsledky:

Za 6 měsíců (únor- srpen 2009) bylo v naší ambulanci vyšetřeno 132 pacientů, z toho 8 mužů, pro které prevenci zajistily starostlivé partnerky.

Věkové složení

20-30 let	31-40 let	41-50let	51- 60 let	61-70 let	71-80 let
3	0	19	50	50	10

Vyšetření testu ve věkové kategorii 20- 30 let bylo indikováno nejasnými bolestmi s dosud nestanovenou diagnosou.

Z těchto 132 vyšetření bylo 11 vzorků pozitivních

Věkové rozložení FOB pozitivních testů

20-30 let	41-50 let	51- 60 let	61-70 let	71-80 let
1	1	1	7	1

Pacienti s pozitivním FOB testem byli následně vyšetřeni v GIT poradně kolonoskopicky.

Výsledky kolonoskopického vyšetření.

20-30 let
Neúspěšná pro subj bolestivost. MG

41- 50 let
Odstraněn polyp ampule recta- bez atypie

51-60 let
Pouze insuflace, vnitřní hemeroidy, tu markry, CT

61-70 let
1. vnitřní hemeroidy, oj. divertikly
2. adenokarcinom
3. těžká divertikulosa
4. těžká divertikulosa
5. nedostavila se
6. nedostavila se
7. nedostavila se

71-80 let
adenokarcinom

Závěr:

Za 6 měsíců provádění testu na okultní krvácení ve stolici metodou QuikRead bylo vyšetřeno 132 pacientů a zjištěn 11x pozitivní výsledek.

Což činí při tomto malém souboru překvapivě 14 %.

Následné kolonoskopie potvrdily patologické nálezy v dolní části střeva.

Těmito vlastními zkušenostmi bych ráda přispěla k rozšíření jednoduchého vyšetření ke zrušení našeho prvenství ve světě.

Kasuistika:

Pacientka H.H., 67 let přichází na pravidelnou gynekologickou preventivní prohlídku.

RA: bratr ca střev OA- APE nekouří alergie-O

GYN A: P-2 Ab-O AA-3 menopauza 51 let, 1992 – rtg bederní páteře a kostrče pro bolesti zad a incip. inkontinenci- degenerativní změny LS páteře I.st, „ foramen sakrale apertum „ – rehabilitace, HRT – Ovestin, 1994 – cystocele, stres incontinance – hysterectomia vag, kolpoplastica ant et kolpoperoneoplastica, 2006- densitometrie- osteopenie lemuru, 2007 – mammografie bpn

VI/2009 preventivní gynekologická prohlídka, Subj .b.o. kontinentní, občasná zácpa HRT Ovestin vag, TK- 175/80 P- 69/ min 158 cm/ 62 kg 33 % tuků / norma do 27 %

Spec: klidná sliznice poš

PV: Pochva ukončena pevnou jizvou, malá pánev volná, ovaria bpn

PR: zevní hemeroidy klidné

TEST FOB - pozitivní

Kolonoskopie do úrovně coeka. V dolní části colon descendent zjištěn stopkatý polyp asi 1,5 cm v délce. Provedena polypectomie.

Histologický nález: tubulovilosní adenom, na jeho konvexitě těžká dysplasie přecházející v adenokarcinom. Angioinvaze nebyla zachycena.

Endoskopická polypectomie byla dostatečným zákrokem. Pacientka pozvána za 3 měsíce ke kontrolní sigmoidoskopii.

Závěr:

Při pravidelné gynekologické prevenci, proveden TEST FOB. Vzhledem k jeho pozitivnímu výsledku provedena kolonoskopie s polypectomií polypu s incip. adenokarcinomem.

MUDr. Eva Oháňková
ordinance ženského lékaře
Žižkova 151
436 01 - Litvínov